



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
на 03.03.2026г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
TKN№1	бутерброд с маслом	40	40	21,76	2,36	7,49	14,89	136,00
TKN№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
TKN№4	каша жидкая молочная манная	210	210	50,00	6,30	8,86	32,76	235,20
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	100	36,97	4,00	7,00	31,00	190,00
TKN№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	6,70	2,28	0,27	14,91	71,19
TKN№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		800	800					
Итого БЖУ:					15,08	24,02	113,58	
Итого:				123,97				724,39